

РАСПИСАНИЕ

посещений плавательного бассейна, физкультурно-оздоровительного комплекса (Германа Титова, 8Г) 2023 год

9.00-9.45	Оздоровительное плавание соцзащита 3 дорожки	СШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание соцзащита 3 дорожки	СШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	СШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание		Оздоровительное плавание		Оздоровительное плавание		
09.45-10.30	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
10.30-11.15	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
11.15-12.00	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
13.15-14.00	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Спортсмены (грепплинг) Оздор. плавание	Оздоровительное плавание
14.00-14.45	Оздоровительное плавание	СШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	СШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	СШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание

14.45-15.30	Оздоровительное плавание	СПШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	СПШ №3 «Лидер» СОГ Тр. Медведев Ю.В. СПШ №3 «Лидер» НП-1 Тр.Фаренбрух С.В.	СПШ №3 «Лидер» СОГ Тр. Медведев Ю.В. СПШ №3 «Лидер» НП-1, СОГ Тр. Фаренбрух С.В.	СПШ №3 «Лидер» СОГ Тр. Медведев Ю.В. Оздоровительное плавание	СПШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В. Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
15.30-16.15	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание Морское многоборье	СПШ №3 «Лидер» СОГ Тр. Медведев Ю.В.	СПШ №3 «Лидер» СОГ Тр. Медведев Ю.В. Оздоровительное плавание	СПШ №3 «Лидер» СОГ Тр. Медведев Ю.Ю Морское многоборье	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Обучение плаванию (7-10) Инст. Никоненко Д.В.		Обучение плаванию (7-10) Инст. Никоненко Д.В.				
16.15-17.00	Обучение плаванию (11-14) Инст. Никоненко Д.В.	СПШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В.	Обучение плаванию (11-14) Инст. Никоненко Д.В.	СПШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В.	Обучение плаванию (7-10) Инст. Рогова И.А.	СПШ №3 «Лидер» НП-1 Тр. Фаренбрух С.В.	Обучение плаванию (7-10) Инст. Рогова И.А.
	Правильная осанка (7-10) Инст. Рогова И.А.	Обучение плаванию (7-10) Инст. Олимпиева Т.В.	Правильная осанка (11-14) Инст. Рогова И.А.	Обучение плаванию (7-10) Инст. Олимпиева Т.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
17.00-17.45	Обучение плаванию (7-10) Инст. Рогова И.А.	Обучение плаванию (7-10)	Обучение плаванию (7-10) Инст. Рогова И.А.	Обучение плаванию (7-10)	Правильная осанка (7-10)	Оздоровительное плавание	Аквакидс Инст. Рогова И.А.

	Обучение плаванию (7-10) Инст. Никоненко Д.В.	Инст. Олимпиева Т.В.	Обучение плаванию (7-10) Инст. Никоненко Д.В.	Инст. Олимпиева Т.В.	Инст. Рогова И.А.		
17.45-18.30	Обучение плаванию (11-14) Инст. Рогова И.А.	Обучение плаванию (11-14) Инст. Олимпиева Т.В.	Обучение плаванию (11-14) Инст. Рогова И.А.	Обучение плаванию (11-14) Инст. Олимпиева Т.В.	Правильная осанка (11-14) Инст. Рогова И.А.	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (11-15) Инст. Рогова И.А.
	Обучение плаванию (11-14) Инст. Никоненко Д.В.		Обучение плаванию (11-14) Инст. Никоненко Д.В.				Оздоровительное плавание
18.30-19.15	Обучение плаванию (7-10) Инст. Черных Е.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (7-10) Инст. Черных Е.В.	Аква аэробика Инст. Рогова И.А.	Оздоровительное плавание	Аква аэробика Инст. Рогова И.А.
19.15-20.00	Обучение плаванию (11-14) Инст. Черных Е.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (11-14) Инст. Черных Е.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
20.00-20.45	Совершенствование стиля плавания Инст. Черных Е.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Совершенствование стиля плавания Инст. Черных Е.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание